ACTA N°

FECHA: 28 de octubre de 2024

HORA: 4:00 pm

LUGAR: jardín infantil caminos de la vida

TEMA: Socialización de las guías, alimentación de menores de dos años, madres Gestantes y lactantes GABAS

OBJETIVO: Brindar orientaciones y herramientas a través de las guías de lactancia materna GABAS para contribuir al fomento de estilos de vida saludables, al control de deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación, a través de mensajes comprensibles y buscan orientar a los, educadores.

ASISTENTES: Familias del Grupo de apoyo sala amiga

DESARROLLO:

Siendo la 4:00 pm se realiza un encuentro con el equipo de talento humano y las familias del jardín infantil caminos de la vida, para dar inicio a la socialización de las GABAS guías alimentarias basadas en alimentos para las mujeres gestantes, madres en periodo de lactancia y niños y niñas menores de 2 años, dando claridad que las guías alimentarias son un conjunto de planteamientos que brindan orientación a la población sobre el consumo de alimentos, con el fin de promover un completo bienestar nutricional, son dinámicas, flexibles y temporales, toman en cuenta el patrón alimentario e indican los aspectos que deben ser modificados o reforzados y su principal objetivo de las Guías Alimentarias es contribuir al fomento de estilos de vida saludables, al control de deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación, a través de mensajes comprensibles, y buscan orientar a familias, educadores, asociaciones de consumidores, medios de comunicación e industria de alimentos, entre otros actores sociales.

la alimentación complementaria se considera un proceso por el cual se ofrecen lactante alimentos sólidos o líquidos distintos de la leche materna o de una fórmula infantil como complemento y no como sustitución de esta.

Las recomendaciones están en infogramas de fácil lectura y divididas según la edad: tipos de alimentos a brindar y consistencia de los alimentos. Para las gestantes y lactantes, adicional de las recomendaciones alimentarias, se resaltan los controles médicos y los productos nocivos durante la gestación o la lactancia. Se realiza la lectura de las gabas con la siguiente información

- Para que los niños y niñas crezcan sanos e inteligentes bríndeles solamente leche materna Durante los primeros seis meses de vida
- Como trabajador promover, proteger y apoya la lactancia materna no regale ni incentive el consumo de leche de tarro en polvo o líquidas
- Para favorecer la salud y nutrición de los niños y niñas ofrezca a partir de los 6 meses de edad alimentos variados frescos y naturales preparados en el local y continúe amamantando hasta los 2 años o Más

Guía para la introducción de alimentos para niños y niñas de 6 a 23 meses

- A partir de los 6 meses de edad ofrezca a los niños y niñas la diversidad de alimentos propios de su territorio
- Permite al bebé y el contacto con los alimentos mientras comes para que el experimente de forma segura sus texturas olores y sabores
- Señales de hambre saciedad y obras de sueño los dos primeros años de vida
- No ofrezcas un niño o niña leches de tarro con Botas comerciales cereales de caja para bebés productos de paquetes carnes frías comida rápidas y bebidas azucaradas

- Para el desarrollo de los niños y las niñas promuevan actividades que involucre el juego y el movimiento
- En el momento de la Alimentación evité la televisión teléfono y otras distracciones
- Reflexiones sobre la información publicidad de alimentos y bebidas presentada en la televisión radio y otros medios de comunicación no toda está orientada a favorecer su salud y nutrición consulte las guías alimentarias basadas en alimentos

MUJERES GESTANTES

- Por su salud y la de su bebé consuma alimentos frescos variados y naturales como lo indica el plato saludable de la familia colombiana
- Comparta y disfruten compañía alimentos tradicionales y saludables por su salud y la de su bebé no consuma comidas rápidas productos de paquete gaseosas bebidas azucarados y energizantes
- Para tener un embarazo saludable reduzca el consumo de sal y evite carnes frías salsas caldos en cubo y sopas de sobre
- Así está los controles prenatales desde que se entere que está embarazada esto contribuye a su buen estado de salud y el del bebé

MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA

Alimente a su bebé con leche materna esto contribuye a recuperar su peso prevenir el cáncer de mama y ovario y fortalecer el vínculo entre madre e hijo aumenta el consumo de agua y prefiere Alimentos como carnes vísceras rojas pescado lácteos huevos leguminosas, frutas y verduras

Como mujer lactante tiene el derecho a que su pareja para mí y familia sociedad apoyen para hacer la lactancia materna una práctica exitosa

Elaboró: Mayerli Cardoso mesa

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

28 de octubre Alimentación complementaria menores de dos años

No.	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS ACUDIENTE
1	Leidy Lorena Galindo Diaz	Briana lizbeth Carvajalino G.
2	EITHAN SAMUEL RODRIGUEZ	CATELINE GONZALEZ
3	melahi gaviria Prasas	Patricia Prasas
4	Alan Smith Quintero B	Angie Katherine Barnes
5	yeremy javier cardenas T	Angela p trujillo Galeano
6	Alejandra Ortiz G.	Ana victoria Solarte
7	Salome Lopez Erazo	Monica Alejandra Erazo
8	Emma isabel prietorosa	Erive Yora
9	Javier Alejandro Jimenez Lopez	jessica Lorena Lopez Cardenas
10	Aileen Isabella Gonzalez	JENNY RAMIREZ.
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		